

## PRIMEROS AUXILIOS

**Duración: 10 horas**

### Objetivo General:

Adquirir los conocimientos, técnicas y habilidades necesarias para realizar labores de primeros auxilios, hasta la llegada de los servicios médicos, identificando lo que se debe hacer y lo que no en las situaciones de urgencia más frecuentes.

### Objetivos Específicos:

- f Conocer los principios básicos de los Primeros Auxilios.
- f Identificar a las personas con riesgo de parada respiratoria y las maniobras a realizar, tanto para el soporte ventilatorio como circulatorio.
- f Distinguir lesiones graves de las que no lo son y evaluar correctamente a los heridos.
- f Conocer las bases que sustentan la eficacia de los primeros auxilios.
- f Identificar las características y la gravedad de cada tipo de lesión.
- f Valorar diversas situaciones y determinar los primeros auxilios necesarios en cada caso.

### Programa

#### UD 1. PRIMEROS AUXILIOS I

1. Preparándonos ¡Adelante!
2. Nuestros objetivos.
3. Ejemplo.
4. Principios generales.
5. Reanimación Cardiopulmonar Básica: causas de la parada respiratoria.
  - 5.1. Reanimación Cardiopulmonar Básico: pasos a seguir.
6. Protocolo de Resucitación Cardiopulmonar Básica (R.C.P.B).
  - 6.1. Protocolo de Resucitación Cardiopulmonar Básica (R.C.P.B): permeabilización de la vía aérea.
  - 6.2. Protocolo de Resucitación Cardiopulmonar Básica (R.C.P.B): soporte ventilatorio.
  - 6.3. Protocolo de Resucitación Cardiopulmonar Básica (R.C.P.B): soporte circulatoria.
7. Heridas.
8. Resumen.

## UD 2. PRIMEROS AUXILIOS II

1. Preparándonos ¡Adelante!
2. Nuestros objetivos.
3. Ejemplo.
4. Fracturas y esguinces.
5. Traumatismos craneales.
6. Quemaduras: clasificación.
7. Quemaduras: primeros auxilios.
8. Escalduras.
9. Quemaduras por productos químicos.
10. Quemaduras en boca y garganta.
11. Quemaduras eléctricas.
12. Hemorragias
  - 12.1. Hemorragias externas.
  - 12.2. Hemorragias internas.
  - 12.3. Hemorragias exteriorizadas.
13. Resumen.